

# Mann!

wer bist du?

woher kommst du?

wohin gehst du?

inspiriert von



[www.wegdermaenner.eu](http://www.wegdermaenner.eu)

*Die Treffen in der Männer-  
Runde sind unparteiisch und  
überkonfessionell und  
unterstützen Dich auf Deinem  
Weg zu Dir selbst.*

## Wir sind Männer

- die mit sich selbst in gutem Kontakt sind
- die auf ihre eigenen Kräfte aufbauen, ihre Liebesfähigkeit und Verantwortung stärken
- die den Kontakt zu anderen Menschen verbessern
- die ihre Gefühle, Träume und Sehnsüchte ernst nehmen und darüber reden
- die bereit sind auch Konflikte in der Gruppe offen anzusprechen

## Wie wir miteinander umgehen

Inneres Wachstum setzt Offenheit und Mut voraus und braucht eine geschützte und vertrauensvolle Umgebung.

Die Männer in unserer Gruppe geben sich das Versprechen, dass das was in der Gruppe gesprochen wird auch dort bleibt und nicht nach außen getragen wird.

Die Männer zeigen Verbindlichkeit und nehmen regelmäßig an den Gruppentreffen teil.

Wir begegnen uns mit Respekt und unterstützen uns gegenseitig nach unseren Fähigkeiten.

Wir sind keine Therapiegruppe. Jeder Mann übernimmt die Verantwortung für sich selbst.

## Was wir zusammen machen

Wir beginnen mit den Einstiegsrunden „Wie geht es mir jetzt?“, was gibt es „Gutes und Neues?“ in meinem Leben und einer Meditation.

Dann steigen wir tiefer in ein vorbereitetes oder spontan vereinbartes Thema ein.

Wenn ein Mann ein persönliches, wichtiges Thema einbringen und daran arbeiten will, hat dies in der Regel Vorrang.

Wichtig ist uns ein offener und ehrlicher Austausch, bei dem wir aber nicht nur den Kopf, sondern den ganzen Mann mit Körper, Geist und Seele - beteiligen.

Neben diesen regelmäßigen Treffen verabreden wir uns zu gemeinsamen Unternehmungen, z.B. Wanderungen, gemeinsames Kochen und Essen.

---

## Treffpunkt Familientreff

88250 Weingarten

**Termin 14-tägig, Dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr**

Bitte unbedingt vorher anmelden!

Wolfgang: [mentorwolfgang@t-online.de](mailto:mentorwolfgang@t-online.de)