

7 Gründe

An der Seminarreihe „Der Weg der Männer – Initiation in der Männergruppe“ teilzunehmen.

- **Eine Auszeit für Dich,**
außerhalb der gewohnten Umgebung, entfernt von Beruf und Partnerschaft sowie jenseits der alltäglichen Verpflichtungen.
-
- **Im Austausch mit Anderen**
erscheinen Deine Anliegen in neuem Licht. Du kannst mit Abstand auf Dein Leben schauen und zu neuen Ansichten und Lösungen finden.
-
- **Manche Themen**
lassen sich im Männerkreis leichter ansprechen - zum Beispiel Beziehungen in Partnerschaft und Familie, Sexualität oder auch Ängste.
-
- **Durch die Anleitung**
der Gruppe und mit Hilfe von bewährten Übungen und Ritualen entsteht beim Männerwochenende ein Schutzraum, in dem ein vertrauensvoller, achtsamer und offener Umgang gepflegt werden kann.
-
- **Was männliche Gemeinschaft**
für Dich bedeuten kann, erfährst Du nur unter Männern. An den Männerwochenenden kannst Du abschottendes Konkurrenzdenken, Machtstreben, kritisches Distanzieren und Alles-regeln-müssen ablegen um Verbundenheit unter Männern zu erleben.
-
- **Du lernst Männer kennen,**
die an ehrlicher Begegnung mit anderen Männern interessiert sind. Das übliche zeitraubende Abchecken am Anfang ("Wieviel kann ich dem erzählen? - Bin ich hier sicher?") reduziert sich wesentlich.
-
- **Die Kompetenz der Gruppe,**
also aller Teilnehmer, kommt für Dich zum Einsatz. Du kannst Bekanntschaften für Dein persönliches Männernetzwerk knüpfen.